

## CERTIFICAT D'UNIVERSITÉ « ART-THÉRAPIE »

### ➤ RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

#### **FAVRO Patrick**

Maître de conférences en  
langues et littératures  
anglaises et anglo-  
saxonnes

#### Intervenant :

**SOTOMAYOR Maria José**  
Art-thérapeute

### ➤ CALENDRIER

Formation ouverte  
à la demande pour un  
minimum de 15 inscrits

### ➤ LIEU DE FORMATION

Campus d'Outumaoro  
Université  
de la  
Polynésie française

#### Objectifs et compétences développées

En exerçant des métiers où l'on est en relation avec l'Humain, nous nous retrouvons parfois devant des situations où la parole fait défaut. Parfois la personne ne peut s'exprimer à cause d'un handicap, d'une non-maîtrise de la langue, d'une souffrance trop importante, ...

L'art-thérapie peut, dans ce cadre, proposer un moyen d'expression qui contourne la parole tout en gardant les effets bénéfiques de l'expression.

Cette formation permet à des professionnels d'utiliser l'outil artistique dans leur pratique actuelle. Des outils qui peuvent être divers : arts plastiques, expression corporelle, théâtre, photo, etc ...

#### Public et conditions d'accès

Tout professionnel de l'accompagnement ou de l'enseignement : psychologues, psychothérapeutes, médiateurs, enseignants tous niveaux, assistantes sociales, éducateurs spécialisés, aides-soignants, infirmiers, médecins, ...

#### Programme

##### **1- Art-thérapie (15h00)**

- Définition de l'art-thérapie
- Histoire de l'art-thérapie, son développement en France et dans le monde
- L'art-thérapie : pour quel public, dans quelles conditions
- La consultation individuelle
- L'art-thérapie et l'enfant
- L'art-thérapie et le handicap
- L'outil artistique dans l'accompagnement thérapeutique

##### **2- Art-thérapie de groupe (15h00)**

- Art-thérapie de groupe
- Dynamique de groupe
- Le rôle de l'accompagnateur
- Art-thérapie sans matériel
- La symbolique
- Le temps d'échange, l'importance de l'expression
- L'exposition

#### Durée

30 heures les samedis de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00  
Février 2022 : 5,12 et 19 – Mars 2022 : 12 et 19

#### Validation

Contrôle continu

#### Frais de formation

35 000 F CFP